



# life

das Leben

## Beratungspraxis für Lebensprobleme auf kinesiologischer Basis

/// fördert den ganzheitlichen Weg zur Gesundheit /// aktiviert die Selbstheilungskräfte zur Stressbewältigung /// befreit von Blockaden und Disharmonien /// führt zur Steigerung des Selbstwertes /// ermöglicht Balancen-Ausgleich auf der emotionalen, körperlichen, mentalen Ebene /// hilft bei Auftrittsangst, Nervosität, Prüfungsangst, Lebensproblemen, Beziehungsproblemen /// steigert die Lebensqualität und damit das persönliche Wachstum

**Philosophie:** Ich begleite Menschen einen Teil auf Ihrem Weg, gebe mein Wissen, meine Erfahrungen mit Hilfe musikkinesiologischer Barometer weiter. Das Gespräch und der Muskeltest dienen dazu, Entscheidungsprozesse und Herausforderungen im Leben anzunehmen und zum persönlichen Erfolg werden zu lassen.

**Barbara Picenoni** Musikkinesiologie Practitioner

Thunstrasse 6, 3008 Bern, Telefon 079 684 23 87, [www.vocal-life.ch](http://www.vocal-life.ch)

# Musikkinesiologische Stressablösung

Kinesiologie stammt von dem griechischen Wort für Bewegung ab. Die Techniken der Kinesiologie ermöglichen es, Stress aufzuspüren und Blockaden aufzulösen. Die Kinesiologie ist heute eine eigenständige Disziplin, die die Erkenntnisse aus der Schulmedizin insbesondere der Neurologie, der Naturheilkunde, der Akupunktur und der Psychologie vereint. Jede Blockierung unseres Energieflusses verursacht bei uns Disharmonien. Deshalb geht es in den Kinesiologiesitzungen darum, das harmonische Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele wiederherzustellen. Die Kinesiologie vertritt keine bestimmte Lebenseinstellung, denn sie wertet und urteilt nicht.

## Was kann Musikkinesiologie bewirken?

Sie wirkt auf der mentalen, emotionalen und körperlichen Ebene, führt zu Bewusstseinsweiterung und Wohlbefinden. Es erfolgt eine Stressablösung bei Auftrittsangst, Nervosität, Wettbewerbsangst und Prüfungsangst, Lebensproblemen, Beziehungsproblemen, Lebenssinnfindung. Eine Steigerung des Selbstwertgefühls wird erreicht.

- **ermöglicht Balancen–Ausgleich auf der emotionalen, körperlichen, mentalen Ebene**
- **aktiviert die Selbstheilungskräfte zur Stressbewältigung**
- **befreit von Blockaden und Disharmonien**

Die Techniken der Musikkinesiologie ermöglichen durch den Muskeltest, Stress im Unterbewusstsein aufzuspüren und Blockaden in der Gegenwart aufzulösen. Sie aktivieren die persönlichen Selbstheilungskräfte zur Stressbewältigung und wirken auf der mentalen, emotionalen und körperlichen Ebene.

- **fördert den ganzheitlichen Weg zur Gesundheit**
- **führt zur Steigerung des Selbstwertes**
- **steigert die Lebensqualität und persönliche Wachstum**

Die kinesiologischen Sitzungen stellen das harmonische Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele wieder her. Sie fördern den ganzheitlichen Weg zur Gesundheit und führen somit zur Steigerung des Selbstwertes. Durch die Stressablösung entsteht ein Wohlbefinden, eine Entspannung der Disharmonien. Eine Verbesserung der Lebensqualität ist das Ziel, verbunden mit persönlichem Wachstum.

- **hilft bei allgemeinen Lebensproblemen, Nervosität, Auftrittsangst, Prüfungsangst**

Durch die individuelle Bestimmung des Atemtypus und der kinesiologischen Stressablösung werden wertvolle Hilfestellungen zu o.g. gegeben.

# Der Ablauf einer musikkinesiologischen Stressablösung

1. Festlegung eines konkreten Problems. Etwa: «Ich kann nicht gut vor einer Gruppe sprechen, früher war das kein Problem, warum heute?»
2. Armmuskeltest in Verbindung mit musikkinesiologischen Modulen.  
Dabei reagieren die Armmuskeln und zeigen den Weg zur Ursache des Problems.
3. Emotionale Stressablösung.

Die individuellen Module des o.g. Muskeltests führen zu einer konkreten Situation oder zu einer Erinnerung, welche im Unterbewusstsein geschlummert haben und unter «normalen Umständen» nie als Ursache vermutet würden. Ist der Kern erkannt, kommt er an die Bewusstseinsoberfläche. Mit Hilfe der Stressablösung werden die negativen Energien des Ausgangsthemas zum positiven Energiefluss umgewandelt. Der Knoten ist gelöst.

## Dauer der musikkinesiologischen Sitzung

Je nach Problem zwischen 60 und 75 Minuten in einer Einzelsitzung.

Es können auch mehrer Einzelsitzungen nötig sein.

Kosten: 60 Minuten CHF 120.–

## Philosophie

Ich begleite Menschen einen Teil auf Ihrem Weg, gebe mein Wissen, meine Erfahrungen mit Hilfe musikkinesiologischer Barometer weiter. Das Gespräch und der Muskeltest dienen dazu, Entscheidungsprozesse und Herausforderungen im Leben anzunehmen und zum persönlichen Erfolg werden zu lassen.

**Barbara Picononi** Musikkinesiologie Practitioner

Thunstrasse 6, 3008 Bern, Telefon 079 684 23 87, [www.vocal-life.ch](http://www.vocal-life.ch)